

Männerkurse

Module Männerkurse

Modul 1: Fremdsein begegnen – Vorurteile abbauen

Das erste Modul „Fremdsein begegnen – Vorurteile abschaffen“ dient dazu sich mit Fremdheit auseinander zu setzen. In diesem Rahmen geht es auch um Vorurteile und Diskriminierung. Welche Vorurteile haben die Teilnehmer selber? Welche Vorurteile sind ihnen schon begegnet. Das Modul soll ermöglichen Fremdheit und Vorurteile im geschützten Kursrahmen anzusprechen.

Modul 2: Interkulturalität

Das zweite Modul schließt am ersten Modul an, indem die Teilnehmer sich über ihre verschiedenen Lebensbiographien austauschen. Verschiedenen Lebenswege und Traditionen sollen kennengelernt werden. Das Modul wird mit Rollenspielen interaktiv aufgelockert.

Modul 3: Empowerment

Im dritten Modul „Empowerment“ werden sich die Teilnehmer ihrer Stärken bewusst. Gemeinsam werden Zukunftsziele erarbeitet und z.B. über berufliche Orientierung gesprochen. Die Männer sollen in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt werden.

Modul 4: Rollenbilder

Das Modul „Rollenbilder“ zeigt auf, was als typisch männlich und weiblich in der Gesellschaft und von den Teilnehmern selbst angesehen wird. Im Kurs können klassische Rollenbilder und Rollenverständnisse mithilfe einer Comic Reihe und Videos hinterfragt werden.

Modul 5: Sexualität und Gewalt

Im fünften Modul werde die Begriffe „Sexualität“ und „Gewalt“ aufgearbeitet und sich mit diesen auseinandergesetzt. Dabei geht es darum, eigene Vorstellungen und Wünsche an Partnerschaft, Familie, Sexualität, Heirat und Männlichkeit zu formulieren, aber auch hinterfragen zu können. Ziel ist dabei die Toleranz auch für andere Verständnisse aufzubringen. Außerdem wird über Gewalterfahrungen im Alltag gesprochen.

Modul 6: Familie und Haushalt

Das Modul „Familie und Haushalt“ behandelt verschiedene Formen von Familie. Die Teilnehmer setzen sich mit ihrem Verständnis von Familie auseinander, aber auch mit dem der anderen Teilnehmer. Wie läuft das Familienleben ab? Welche Wünsche haben die Teilnehmer für ihre Familie? Und wie ist der Haushalt aufgeteilt? Über diese Fragen wird mithilfe von anschaulichem Material diskutiert.