



# FIDA

## EU-gefördertes Projekt „FIDA – Frühe Integration DrittstaatsAngehöriger Frauen und Förderung ihrer Chancengleichheit“



### Selbstorganisation

Was bedeutet das und wie mache ich das?

### Gesundheit

Gesundheitliche Versorgung in meiner Stadt?



### Versicherung

Welche Versicherungen sind für mich wichtig und wo kann ich

### Geld

Wie kann ich mit Geld umgehen?



### Ernährung

Gesunde Ernährung mit wenig Geld

### Kultur

Kultur, Knigge und interkulturelles Wissen



### Chancengleichheit

Was bedeutet das und wie kann ich von diesem Recht Gebrauch machen?

### Mobilität

Mobilität in meiner Stadt



### Bildung

Bildung und warum sie so wichtig ist (für mich und für meine Kinder)

### Persönliche Beratung

Bei Fragen oder Problemen



### Vorteile

- ✓ Kostenlose Teilnahme
- ✓ EU-Integrations-Zertifikat bei regelmäßiger Teilnahme
- ✓ Kostenlose Kinderbetreuung
- ✓ Kommunikation auf Deutsch
- ✓ Beratung und Informationen zu den Themen, die dich interessieren
- ✓ Andere Frauen kennenlernen
- ✓ Fahrtkosten werden bezahlt

### Wer?

- 👤 Frauen aus nicht EU-Ländern

### Wann?

- 🕒 1 - 2 Mal im Monat
- 🕒 Du kannst jederzeit mitmachen

### Wo?

- 📍 Verschiedene Orte in und um Augsburg

### Weitere Details erfährst du bei:

Elvira Friebe  
0176 75882233 oder 0821 450 422 17  
elvira.friebe@invia-bayern.de  
Im Freiwilligen-Zentrum Augsburg  
Mittlerer Lech 5  
86150 Augsburg

### Wir freuen uns auf dich!

Das Projekt „FIDA“ wird durch EU-Mittel finanziert

**Rege**  
REGE mbH in Bielefeld

Design: Mylen Husel



IN VIA Bayern e. V.  
in Augsburg und Ingolstadt