

## پروژه FIDA تامین شده توسط اتحادیه اروپا ادغام زنان کشورهای غیر اتحادیه اروپا و ارتقاء فرصت های برابر برای آنها



### تنظیم و تنسيق خود

این چه معنایی دارد؟ چگونه می توانم این کار را انجام دهم؟



### سلامتی

مراقبت های بهداشتی در شهر من؟



### بیمه

چه بیمه هایی برای من مهم هستند و کجا می توانم اطلاعات بدست بیاورم



### پول

چگونه می توانم بجا و درست پول خرج کنم



### غذا

رژیم سالم با پول کم



### فرهنگ

فرهنگ و دانش بین فرهنگی



### فرصت های برابر

معنی اش چیست و چگونه می توانم از این حق استفاده کن



### تحرک

تحرک در شهر من



### آموزش

چرا آموزش اینقدر مهم است؟ (برای من و فرزندانم)



### مشاوره شخصی

برای سوالات یا مشکلات

### مزایا

- ✓ مشارکت رایگان
- ✓ کارنامه از طرف اتحادیه اروپا در صورت شرکت
- ✓ منظم در کلاس ها
- ✓ مراقبت رایگان از کودکان
- ✓ مکالمه به زبان آلمانی
- ✓ مشاوره و کسب اطلاعات درباره موضوعاتی که به آن علاقمند هستید
- ✓ آشنایی با زنان دیگر در گروه
- ✓ هزینه های رفت و آمد پرداخت می شوند

### چه کسی؟

زنان از کشورهای غیر اتحادیه اروپا

### چه وقت؟

- ⌚ در ماه 1-2
- ⌚ شما می توانید در هر زمان پیوندید

### کجا؟

مکان های مختلف در شهر آگسبورگ و اطراف

### جزئیات بیشتر در:

Elvira Friebe  
0176 75882233 / 0821 450 422 17  
در مرکز داوطلبانه آگسبورگ  
Mittlerer Lech 5  
86150 Augsburg

ما منتظر دیدن شما هستیم